BADAN POM

# TRIVIA

kata BPOM

# Obat Bahan Alam Beserta Golongannya

Acuan: PerBPOM No.10 Tahun 2024 tentang Penandaan Obat Bahan Alam, Obat Kuasi dan Suplemen Kesehatan



BADAN POM

# APA PENGERTIAN OBAT BAHAN ALAM?

Obat Bahan Alam (OBA) adalah:

Bahan, ramuan bahan atau produk yang berasal dari sumber daya alam berupa tumbuhan, hewan, jasad renik, mineral, atau bahan lain dari sumber daya alam, atau campuran dari bahan tersebut .

Digunakan secara turun temurun, atau sudah dibuktikan berkhasiat, aman, dan bermutu.

Digunakan untuk pemeliharaan kesehatan, peningkatan kesehatan, pencegahan penyakit, pengobatan, dan/atau pemulihan kesehatan berdasarkan pembuktian secara empiris dan/atau ilmiah.

BADAN POM

# APA SAJA JENIS OBAT BAHAN ALAM?

## 01 JAMU



Logo jamu berupa ranting daun dalam lingkaran

**JAMU**

## 02 OBAT HERBAL TERSTANDAR



Logo OHT berupa jari-jari daun (3 pasang) terletak dalam lingkaran

**OBAT HERBAL TERSTANDAR**

## 03 FITOFARMAKA



Logo fitofarmaka berupa jari-jari daun (yang kemudian membentuk bintang) terletak dalam lingkaran

**FITOFARMAKA**

BADAN POM

# CARA KONSUMSI OBAT BAHAN ALAM

1. Jangan mencampurkan obat bahan alam dengan bahan toksik/dilarang

2. Perhatikan dosis masing-masing bahan maupun ramuan

3. Jangan sampai terjadi kesalahan dalam penggunaan bahan

4. Waktu penggunaan harus tepat agar tidak menimbulkan efek samping

BADAN POM

# TIPS KONSUMSI OBAT BAHAN ALAM

- Periksalah kesehatan secara berkala untuk memastikan efek yang diinginkan dari penggunaan produk obat bahan alam
- Bacalah petunjuk penggunaan dan informasi yang ada sebelum mengonsumsi obat bahan alam
- Obat bahan alam berkhasiat untuk kesehatan tubuh apabila dikonsumsi secara rutin dan tepat guna
- Apabila sedang mengonsumsi obat bahan kimia, berikan jeda waktu 3-4 jam sebelum mengonsumsi obat bahan alam
- Segera hentikan penggunaan apabila timbul efek samping yang tidak diinginkan dan hubungi dokter atau ahli medis

BADAN POM

Selalu ingat cekKLIK (Cek Kemasan, Label, Izin Edar dan Kedaluwarsa) sebelum mengonsumsi Obat Bahan Alam untuk memastikan mutu dan khasiat produk tetap terjamin serta kesehatan tubuh tetap terjaga ya!

@bpom.jakarta

021-84304046
021-84304048

@BPOMJakarta

bpom_jakarta@pom.go.id
ulpk_bbpomjkt@pom.go.id

082211267771

BPOM MOBILE



1500533 HALOBPOM

jakarta.pom.go.id